

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

Biken

Eigene Ausrüstung: Mountainbike/E-Bike/Gravel Bike, Helm, Protektoren, geeignete Bekleidung, geeignete Schuhe, Wetterschutz (Regenjacke, Sonnenschutz usw.), Lunchpaket, Getränke, ggf. Geld

Testmaterial*: Mountainbike, E-Bike, Gravel Bike, Bekleidung, Bike-Rucksäcke, Helme, Brille, Reparaturset (vom Guide)

Enduro Fahrtechnik- Training mit Tour	Freitag: Start 13:00 Uhr Samstag: Start 09:00 Uhr Sonntag: Start 09:00 Uhr Dauer: ca. 4 h Zielgruppe: Einsteiger Bike-Typ: Enduro Teilnahme-Gebühr: 45,00 Euro** (inkl. Bergbahnticket) Teilnehmeranzahl: max. 10	Bevor wir mit euch auf die Trails gehen, gibt es in diesem Kurs ein Fahrtechnik-Training, um die Basics des Bikens aufzufrischen. Im Anschluss wählen wir je nach Gruppengröße und -können den perfekten Trail für alle „Enduro-Küken“ aus, der garantiert für erste Erfolgserlebnisse und ein breites Grinsen auf dem Gesicht sorgt.
Forest One Forest Two	Samstag: Start 14:00 Uhr Dauer: 4 Stunden (inkl. Pausen) Zielgruppe: Fortgeschrittene (S2 mittel) Bike-Typ: MTB Teilnahme-Gebühr: 70,00 Euro** (inkl. Bergbahnticket) Teilnehmeranzahl: max. 6	Du bist gern rasant unterwegs? Dann sind die Freeridestrecken Forest One (=Forest Thunder) & Forest Two (=Forest Aisle) in Lermoos am Grubigstein für dich genau das Richtige. Mit der Grubigsteinbahn geht es bergauf, abwärts lassen Sprünge, Rampen und Steilwandkurven dein Herz höher schlagen. Von der Grubigalm geht der Forest Two 3,3 km hinab zum Forest One. Zwei Kilometer lang führt die Downhillstrecke Forest One dann von der Mittelstation ins Tal, das durchschnittliche Gefälle liegt bei 33%.

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

<p>Blindsee Trail</p>	<p>Freitag: Start 13:00 Uhr Dauer: 4 Stunden (inkl. Pausen) Zielgruppe: Experten Bike-Typ: Enduro Teilnahme-Gebühr: 70,00 Euro** (inkl. Bergbahnticket) Teilnehmeranzahl: max. 6</p>	<p>Herrliches Panorama und zum Schluss ein Sprung ins kühle Nass - der Singletrail vom Grubigstein zum Blindsee ist das Highlight in der Tiroler Zugspitz Arena. Ein großteils flowiger Trailverlauf, hin und wieder eine knackige Schlüsselstelle, ein schottriger Abschnitt und ein herrlicher Blick auf den türkisblauen See: Der Blindseetrail vereint alle Zutaten, die es für eine gelungene Singletrailabfahrt braucht. Sicheres Biken in alpinem Gelände setzen wir voraus.</p>
<p>E-Bike Tour</p>	<p>Samstag: Start 14:00 Uhr Sonntag: Start 10:00 Uhr Dauer: ca. 4 h Zielgruppe: Einsteiger Bike-Typ: E-Bike Fully Teilnahme-Gebühr: 40,00 Euro** Teilnehmeranzahl: max. 10</p>	<p>Du kannst biken, aber willst E-Biken endlich einmal ausprobieren? Oder du willst dir die Bergwelt in der Tiroler Zugspitz Arena mal mit Rückenwind erstrampeln? Dann ist die E-Bike Tour genau das Richtige für dich! Die Blicke in die umliegende Bergwelt kann man mit Powerunterstützung ohnehin viel mehr genießen.</p>
<p>Gravel Bike Tour</p>	<p>Freitag: Start 10:30 Uhr Sonntag: Start 10:00 Uhr Dauer: ca. 3 h Zielgruppe: Einsteiger Bike-Typ: Gravel Bike Teilnahme-Gebühr: 40,00 Euro** Teilnehmeranzahl: max. 10</p>	<p>Das Gravel Bike ist voll im Trend - so eine Mischung aus Rennrad und Trecking Rad, aber halt cool. Wer den Trend einmal ausprobieren will, ist beim Women's Summer Festival genau richtig. Unsere Guides nehmen Euch mit auf eine Erkundungstour abseits der geteerten Straßen. Voraussetzung ist, dass ihr sicher Rad fahren könnt. Testräder bekommt ihr von unserem Partner vor Ort <i>(Achtung: begrenzte Anzahl verfügbar).</i></p>

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

<p>BIKE'N HIKE</p> <p>2 Räder & 2 Beine</p> <p>Herzstück der Mieminger Kette</p>	<p>Freitag: Start 10:45 Uhr Dauer: ca. 6 h (inkl. Pausen) Zielgruppe: Fortgeschritten Bike-Typ: E-Mountainbike Teilnahme-Gebühr: 70,00 Euro** <i>Es können zusätzlich Leih-Kosten für das E-Bike anfallen!</i> Teilnehmeranzahl: max. 8</p>	<p>Mit E-Bikes starten wir Richtung Ehrwalder Almbahn. Dort erwartet uns der erste steilere Anstieg, bevor es genüsslich weiter über den Fahrweg bis zum Seebensee geht. Der Seebensee ist die Perle der Tiroler Zugspitz Arena und ein beliebtes Fotomotiv. Hinterm See stellen wir die Bikes ab und beginnen unsere Wanderung zur Coburger Hütte (1.917 m), wo wir einkehren. Gestärkt geht es weiter, unterhalb des Ziels durch das Schotterfeld hinüber bis zur Gabelung zur Biberwierer Scharte. Der markierte Steig führt uns in das öde Schwärzekar. Unter dem Gipfelgrat beginnt der steile letzte Aufstieg im Schrofengang zum Gipfelkreuz des Drachenkopfes mit einem wunderbaren Ausblick in 2.303 Meter Höhe.</p>
<p>BIKE'N HIKE</p> <p>2 Räder & 2 Beine</p> <p>Gipfelglück in den Lechtaler Alpen</p>	<p>Samstag: Start 09:00 Uhr Dauer: ca. 8 h (inkl. Pausen) Zielgruppe: Fortgeschritten Bike-Typ: E-Mountainbike Teilnahme-Gebühr: 70,00 Euro** <i>Es können zusätzlich Leih-Kosten für das E-Bike anfallen!</i> Teilnehmeranzahl: max. 8</p>	<p>Gute 2 Stunden radeln wir mit E-Bikes durch die schöne Tiroler Zugspitz Arena in Richtung Rinnen. Nach 400 Höhenmeter erreichen wir unser erstes Ziel - die große Sonnenterrasse auf 1.694 Metern der Ehenbichler Alm. Dort lassen wir die Räder stehen und starten gestärkt in unseren Wanderteil. Über kurze Geländestufen geht es hinauf. Wir erblicken bereits auf der linken Seite unser Ziel. Nach ca. 45 Minuten erreichen wir nach stetigem Aufstieg das Gipfelkreuz der Abendspitze auf 1.962 Höhenmetern. Ein Gipfelziel mit prächtiger Rundumsicht in die Lechtaler-Allgäuer Alpen, zur Tannheimer Gruppe, in die Ammergauer Alpen und zur Zugspitze.</p>

Hinweis: Die angegebenen Tourenbeschreibungen (einschließlich der angegebenen Parameter) sind in der Durchführung so geplant. Eventuelle Abänderungen der Touren/Routen aufgrund der Wetterverhältnisse oder aufgrund der Fähigkeiten der Gruppe liegen im Ermessen des Veranstalters bzw. des jeweiligen Guides/Bergführers. Bitte bringt eure Gästekarte mit. Andernfalls können Transfer-Kosten anfallen.

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

Canyoning

Eigene Ausrüstung: Outdoor-Veranstaltung, Badbekleidung, Handtuch, knöchelhohe Schuhe die nass werden dürfen

Leihmaterial: Neoprenanzug, Helm, Sicherheitsausrüstung

<p>Canyoning Tour „JUMP'N FUN“</p>	<p>Freitag: Start 10:00 Uhr Samstag: Start 09:45 Uhr Sonntag: Start 08:45 Uhr Dauer: ca. 4 - 4,5 h (inkl. Transfer) Zielgruppe: Anfänger/ leicht Fortgeschrittene Teilnahme-Gebühr: 95,00 Euro** Teilnehmeranzahl: max. 10/pro Guide (mind. 5 TN), max. 2 Gruppen Voraussetzung: Trittsicherheit, Schwindelfrei</p>	<p>Abwechslungsreiche Einsteigertour für Jedermann. Abseilstellen bis 32 Meter, viele Sprünge aus unterschiedlichen Höhen bis 10 Meter (kein Muss), glasklares Quellwasser und jede Menge Wasserfälle erwarten euch bei dieser Einsteigertour.</p> <p>Hinweis: Bitte nehmt eure Gästekarte mit.</p>
---	---	--

Hinweis: Die angegebenen Tourenbeschreibungen (einschließlich der angegebenen Parameter) sind in der Durchführung so geplant. Eventuelle Abänderungen der Touren/Routen aufgrund der Wetterverhältnisse oder aufgrund der Fähigkeiten der Gruppe liegen im Ermessen des Veranstalters bzw. des jeweiligen Guides/Bergführers. Bitte bringt eure Gästekarte mit. Andernfalls können Transferkosten anfallen.

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

Functional Training

Eigene Ausrüstung: Sportschuhe, Fitnessbekleidung, Handtuch, Getränke

Testmaterial: Blackrolls, Fitnessmatten, Sportbekleidung*, Sportschuhe*

BLACKROLL® Workout	Freitag: 16.00 Uhr Samstag: 07.45 Uhr 15.30 Uhr 17.00 Uhr Sonntag: 07.45 Uhr 10.00 Uhr 13.00 Uhr Dauer: ca.1 h Zielgruppe: Alle Teilnahme-Gebühr: in allen Packages inkludiert Teilnehmeranzahl: max. 10	Beim Faszientraining mit BLACKROLL® werden euch Basis-Übungen mit verschiedenen Tools gezeigt und ihr bekommt die besonderen Effekte zu spüren. Das Workout findet bei jedem Wetter statt. Ihr solltet auf keinen Fall den „Wohlfühl-Schmerz“ verpassen, wie unsere Trainerinnen liebevoll die Begleiterscheinung des Rollentrainings nennen. <i>Bitte beachten: Das Workout findet im Freien statt.</i>
deepWork Training	Freitag: 14:00 Uhr Samstag: 17:00 Uhr Dauer: ca. 1 h Zielgruppe: Jede Teilnahme-Gebühr: in allen Packages inkludiert Teilnehmeranzahl: max. 15	Wer keine Lust auf Yoga oder Pilates hat, aber trotzdem gelenkiger werden will, dem wird geholfen: deepWork-Training bietet eine actionreiche Alternative. Freut euch auf das tolle Training mit Theresa Neumüller! <i>Bitte beachten: Bei Sonnenschein und warmen Temperaturen treffen wir uns direkt auf dem Festival-Gelände. Bei schlechtem Wetter stehen uns Indoor-Räumlichkeiten zur Verfügung. Bitte beachtet hierzu die extra Aushänge vor Ort.</i>

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

Klettern / Klettersteig

Eigene Ausrüstung: Geeignete Kleidung, ggf. Wechselkleidung, geeignete Kletter- oder Wanderschuhe, Wetterschutz (Regenjacke, Sonnenschutz), Rucksack, Lunchpaket, Getränke, ggf. Geld

Testmaterial: Kletterausrüstung (Klettersteigset, Klettergurt, Seile, Sicherungselemente, Helm), Kletterschuhe*, Rucksack*, Kletterbekleidung*

Klettersteig Einsteiger Bergabenteuer am Wasserfall	Freitag: Start 13:00 Uhr Samstag: Start 09:00 Uhr Sonntag: Start 09:00 Uhr Dauer: ca. 4 h Zielgruppe: Einsteiger Teilnahme-Gebühr: 75,00 Euro** Teilnehmeranzahl: max. 20	Eine ca. einstündige Wanderung führt euch vom Expo Gelände zum Haselgehr Wasserfall. Nach einer kurzen Einführung startet ihr euch auf dem ersten leichten Klettersteig, vorbei am Wasserfall mit einer Abseilstation. Im Anschluss folgt eine Hängebrücke, Flying Fox, ein mittelschwerer Klettersteig sowie einer weiteren Abseilstation sowie Kletterstationen. Im Anschluss wandert ihr zurück zum Expo Gelände.
Klettersteig für Fortgeschrittene Nassereith	Samstag: Start 14:00 Uhr Dauer: ca. 4 h Zielgruppe: Fortgeschrittene Teilnahme-Gebühr: 100,00 Euro** Teilnehmeranzahl: max. 10	Wir erklimmen den Leite Klettersteig bei Nassereith in Tirol. Der Leite Klettersteig ist ein sportlicher, anspruchsvoller Klettersteig mit wenig Tritthilfen (Schwierigkeit C/D) und ca. 200 HM. Sauberes Reibungsklettern ist ein absolutes Muss. Dauer der Tour ca. 4 h.

Hinweis: Die angegebenen Tourenbeschreibungen (einschließlich der angegebenen Parameter) sind in der Durchführung so geplant. Eventuelle Abänderungen der Touren/Routen aufgrund der Wetterverhältnisse oder aufgrund der Fähigkeiten der Gruppe liegen im Ermessen des Veranstalters bzw. des jeweiligen Guides/Bergführers. Bitte bringt eure Gästekarte mit. Andernfalls können Transferkosten anfallen.

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

Schnuppergolf

Eigene Ausrüstung: Bequeme Bekleidung, Sportschuhe

Material wird gestellt: Golfschläger, Golfbälle

Schnuppergolf	<p>Samstag: 14:00 Uhr Sonntag: 12.00 Uhr Dauer: ca. 1,5 h Teilnahme-Gebühr: 35,00 Euro** Teilnehmeranzahl: max. 7</p> <p>Hinweis: Nur bei guten Wetterbedingungen möglich!</p>	<p>Ihr wolltet schon immer einmal golfen ausprobieren? Beim Women's Summer Festival hab ihr die Chance dazu! Auf dem Golfplatz zwischen Ehrwald und Lermoos könnt ihr in traumhafter Bergkulisse das Golfen lernen. Professionelle Golflehrer zeigen und erklären euch die ersten Schritte beim Golfen. Ob das Putten, der richtige Griff oder das Chippen.</p>
----------------------	--	---

Stand Up Paddling

Eigene Ausrüstung: Bademode, Handtuch und Verpflegung

Testmaterial: SUP-Boards und Paddels

SUP Training	<p>Freitag: 13:00 Uhr 15:00 Uhr Samstag: 12:00 Uhr 14:00 Uhr 15:45 Uhr Dauer: ca. 1,5-2 h Teilnahme-Gebühr: 20,00 Euro ** Teilnehmeranzahl: max. 10</p> <p>Hinweis: Nur bei guten Wetterbedingungen möglich!</p>	<p>Stand Up Paddling (SUP) hat sich längst zum Trendsport auf dem Wasser gemausert: Für die einen ist es eine schöne, sportliche Alternative zum Surfen. Für viele andere ist es das Herantasten in den Bordsport auf dem Wasser. Der Sport gilt als leicht erlernbar, trainiert den ganzen Körper und kann auf allen Wasseroberflächen von Sportlern jeden Alters und jeden Könnens ausgeführt werden. Ausgebildete Trainer zeigen euch wie man das Gleichgewicht auf den Boards hält und welche Paddeltechnik die Beste ist.</p>
---------------------	--	--

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

Trailrunning

Eigene Ausrüstung: Geeignetes Schuhwerk, Laufbekleidung, Wetterschutz (Regenjacke, Sonnenschutz, Sonnenbrille usw.), Laufrucksack (mit integriertem Trinksystem), ggf. Stöcke (Micro Poles), Getränke und Essen (Müsli-Riegel, Energie-Gel, Obst), Wechselshirt, Erste Hilfe Set, evtl. Stirnlampe

Testmaterial: Trailrunning-Schuhe*, Laufbekleidung*, Trailrunning-Weste*, Stöcke*

Trailrunning Einsteiger-Tour	Freitag: 10.30 Uhr Samstag: 15.00 Uhr Sonntag: 12.00 Uhr Dauer: ca. 2 h (inkl. Pausen) Zielgruppe: Einsteiger Teilnahme-Gebühr: 30,00 Euro** Teilnehmeranzahl: max. 10	Ihr habt bereits Erfahrung im Trailrunning gesammelt und wollt jetzt eine großartige Tour mit unseren Guides erleben? Unsere Guides wählen die Tour ganz nach der Gruppenstärke und -kondition aus. Bei einer Runde von ca. 5-10 km zeigen sie euch nochmal genau, worauf es ankommt.
Trailrunning Fortgeschrittene-Tour	Sonntag: 09:30 Uhr Dauer: 2 -3 h (inkl. Pausen) Distanz: ca. 15-20 km Höhenmeter: ca. 350-600 Hm (bergauf und - ab) Zielgruppe: Fortgeschrittene Teilnahme-Gebühr: 30,00 Euro** Teilnehmeranzahl: max. 10	Die Zugspitzarena ist ein Eldorado für Trailrunner - wunderschöne Touren für jedes Leistungslevel, immer in einer traumhaften Landschaft. Für alle, die schon Erfahrung im Trailrunning gesammelt haben, bieten wir eine anspruchsvollere Laufrunde an. Unsere Guides stellen sich da auf eure Wünsche ein. Geplant sind zum Beispiel die Ehrwalder Alm Runde. Wahrlich über Stock und Steige geht es über rund 15 km mit knackigen 600 Höhenmeter hoch zur Ehrwalder Alm. Oder ihr lauft die Gamsalm Runde: Eine schöne Trailrunde mit landschaftlichen Highlights, insbesondere der imposanten Bergkulisse der Zugspitze im Hintergrund. Konditionellen Schmalz für rund 15 km mit knapp 350 Höhenmetern solltet ihr hierfür schon mitbringen.

Hinweis: Die angegebenen Tourenbeschreibungen (einschließlich der angegebenen Parameter) sind in der Durchführung so geplant. Eventuelle Abänderungen der Touren/Routen aufgrund der Wetterverhältnisse oder aufgrund der Fähigkeiten der Gruppe liegen im Ermessen des Veranstalters bzw. des jeweiligen Guides/Bergführers. Bitte bringt eure Gästekarte mit. Andernfalls können Transfer-Kosten anfallen.

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

Wandern

Eigene Ausrüstung: Wanderschuhe, geeignete Bekleidung, Rucksack, Wechselbekleidung, Wetterschutz (Regenjacke und Sonnenschutz), ggf. Wanderstöcke, Lunchpaket, Getränke, ggf. Geld

Testmaterial: Wanderschuhe*, Wanderbekleidung (Hose, Jacke, Oberteile)*, Wanderrucksack*, Wanderstöcke*

Genusswandern: Wasserfall & Gamsalm	Freitag: 11:45 Uhr Dauer: 5 h (inkl. Transfer sowie Pausen) Länge: 5 km Höhenmeter/Aufstieg: 200 Hm Zielgruppe: Einsteiger / Leicht Fortgeschritten Teilnahme-Gebühr: 45,00 Euro** (inkl. Transfer und Bergbahnticket) Teilnehmeranzahl: max. 10 Hinweis: Bitte bringt eure Gästekarte mit.	Die Wanderung beginnt am Häselgehr Wasserfall. Vom Wasserfall geht es relativ eben durch Wald und über Wiesen bis zur St.-Anna-Kapelle. Ab hier führt der Weg stetig bergauf durch einen wunderschönen einsamen Wald. Am Ende kommt noch ein kleiner Aufstieg von ca. 30 Minuten über die Forststraße bis zur Gamsalm - direkt unterhalb des Wettersteingebirges und der Zugspitze. Hier können wir einkehren. Über den Ehrwalder Höhenweg geht es zurück zur Eventlocation.
Sonnenaufgangs-Tour: Morgenstund' hat Gold im Mund	Samstag & Sonntag: 04:15 Uhr Dauer: ca. 5,5 - 6 h (inkl. Transfer und Pausen) Höhenmeter/Aufstieg: ca. 500 hm Zielgruppe: Leicht Fortgeschrittene Teilnahme-Gebühr: 80,00 Euro** (inkl. Transfer und Bergfrühstück) Teilnehmeranzahl: max. 10 pro Guide (max. 5 Gruppen)	Schon einmal einen Sonnenaufgang mit Bergpanorama erlebt? Wir starten früh mit dem Shuttle zur Grubiglacke. Von dort aus wandern wir zum Gipfel des Grubigsteins. Oben angekommen, erwartet uns ein Naturspektakel: Gemeinsam genießen wir, wie die Tiroler Zugspitzarena von Sekunde zu Sekunde erhellt wird. Nach diesem Schauspiel geht es hinunter zur Wolfratshäuser Hütte, wo uns ein schmackhaftes Bergfrühstück sowie eine atemberaubende Aussicht erwarten. Im Anschluss wandern wir über das Gartneral zurück ins Tal.

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

<p>Tuftl Alm & Aussichtsplattform</p>	<p>Samstag: 09:00 Uhr Dauer: ca. 5 h (inkl. Transfer und Pausen) Höhenmeter/Aufstieg: ca. 500 Hm Zielgruppe: Fortgeschrittene Teilnahme-Gebühr: 50,00 Euro** Teilnehmeranzahl: max. 10</p> <p>Hinweis: Bitte bringt eure Gästekarte mit.</p>	<p>Am Viadukt starten wir zunächst über den Panoramaweg. Auf dem Kerlestalsteig geht es Richtung Daniel (Ammergauer Alpen). Mit ständigem Blick auf den Talkessel der Tiroler Zugspitzarena mit Zugspitze und Ehrwalder Sonnenspitze sind die rund 500 Höhenmeter schnell geschafft. Oben angekommen genießen wir von der Aussichtsplattform das Panorama der Tiroler Zugspitz Arena, bevor unsere erfahrenen Guides euch das Basiswissen über Bussole und Kartenlesen näherbringen.</p>
<p>Actiontour: Gipfel Schachtkopf mit Rollerabfahrt</p>	<p>Freitag: 11:00 Uhr Sonntag: 09:00 Uhr Dauer: ca. 5 h (inkl. Transfer und Pausen) Höhenmeter/Aufstieg: 600 Hm Zielgruppe: Fortgeschrittene Teilnahme-Gebühr: 75,00 Euro** (inkl. Rollerabfahrt od. Talfahrt) Teilnehmeranzahl: max. 10</p>	<p>„Glück auf“ - Auf den Spuren der Bergknappen entlang des Knappensteiges zum Schachtkopf. Auf dem Rundwanderweg lernt ihr etwas über die historische Arbeitsweise der Bergknappen. Ein Themenweg mit herrlichem Rundblick über den Talkessel Ehrwald-Lermoos-Biberwier, inkl. Gipfelglück. Den Weg zurück ins Tal gestalten wir voller Action mit den Mountainrollern. Wer nicht mit den Rollern ins Tal möchte, nimmt den Lift.</p>
<p>Hoch hinaus: Über das Gatterl auf die Zugspitze!</p>	<p>Samstag: 07:45 Uhr Sonntag: 07:45 Uhr Dauer: ca. 8 h (inkl. Transfer und Pausen) Höhenmeter/Aufstieg: 1.800 Hm Zielgruppe: Experten Teilnahme-Gebühr: 85,00 Euro** (inkl. Bergbahnticket) Teilnehmeranzahl: max. 10</p>	<p>Diese anspruchsvolle Bergtour führt uns auf alpinen und aussichtsreichen Wegen von Ehrwald über das Gatterl, auf den höchsten Berg Deutschlands - die Zugspitze. Wir starten über die Hochfeldneralm auf das sogenannte Gatterl. Von dort wandern wir weiter auf dem Plattsteig zur Knorrhütte und weiter durch die Karstlandschaft des Zugspitzplatts zur Gletscherbahn. Hier geht es auf einem teilweise gesicherten, schwarz markierten Steig durch die Felsen zur Zugspitze hinauf. Wer sich das nicht zutraut, nimmt die Bahn. Auf der Zugspitze genießen wir das atemberaubende Panorama, ehe es mit der Tiroler Zugspitzbahn wieder zurück nach Ehrwald geht.</p>

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

Sunset Hike	Freitag: Start 18:30 Uhr Dauer: ca. 4,5 h (inkl. Pausen) Zielgruppe: leicht Fortgeschrittene Teilnahme-Gebühr: 45,00 Euro** (inkl. Transfer) Teilnehmeranzahl: max. 10 pro Guide	Gemeinsam mit unseren erfahrenen Guides wandern wir in der Abendstimmung hinauf und genießen einen großartigen Ausblick auf den Sonnenuntergang. Im Anschluss geht es mit der Stirnlampe wieder zurück ins Tal.
SEEBENSEE & COBURGER HÜTTE	Sonntag: 08:45 Uhr Dauer: ca. 5 h Länge: 5 Km Höhenmeter/Aufstieg: 400 Hm Zielgruppe: Fortgeschrittene Teilnahme-Gebühr: 50,00 Euro** (inkl. Transfer und Bergbahnticket) Teilnehmeranzahl: max. 12 pro Guide Hinweis: Bitte bringt eure Gästekarte mit!	Der Seebensee ist ein traumhafter Gebirgssee in der Mieminger Gebirgskette und einer der schönsten seiner Art in Tirol. Nach einem Aufenthalt - es bietet sich an dort zu baden - geht es noch ein kleines Stück bergauf zur Coburger Hütte wo wir uns für unseren Abstieg zurück ins Tal stärken können.

Hinweis: Die angegebenen Tourenbeschreibungen (einschließlich der angegebenen Parameter) sind in der Durchführung so geplant. Eventuelle Abänderungen der Touren/Routen aufgrund der Wetterverhältnisse oder aufgrund der Fähigkeiten der Gruppe liegen im Ermessen des Veranstalters bzw. des jeweiligen Guides/Bergführers. Bitte bringt eure Gästekarte mit. Andernfalls können Transfer-Kosten anfallen.

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022

Tourenprogramm 2022



Workshops / Sonstige Aktivitäten

Barista Workshop	Freitag: 15:30 Uhr Samstag: 15:30 Uhr Sonntag: 12:30 Uhr Dauer: ca. 1,5 h Teilnahme-Gebühr: 25,00 Euro** Teilnehmeranzahl: max. 6	Kaffee und Outdoor-Sport gehören für euch einfach zusammen? Ihr wollt wissen, was hinter dem perfekten Espresso und dem cremigsten Cappuccino steckt? Und wie kommt das Herz eigentlich in die Tasse rein? Im Barista Kurs lernt ihr die wichtigsten Feinheiten kennen. Hier wird geübt, probiert und genossen bevor es dann auf die nächste Tour geht.
Fotografie Workshop	Freitag: 14:30 Uhr Samstag: 14:30 Uhr Dauer: ca. 2,5 h Teilnahme-Gebühr: 40,00 Euro** Teilnehmeranzahl: max. 8 Ausrüstung: Bitte bringt eure eigene Kamera oder euer Smartphone (mit guter Kamera) mit.	Hast du dich schon immer gefragt, wie professionelle Outdoor- bzw. Sportfotografen ihre unglaublichen Bilder aufnehmen? Nach diesem Workshop kannst du selbst solch unglaubliche Momente aufnehmen - auch mit dem eigenen Smartphone.

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

Kräuterwanderung	Freitag: 14:00 Uhr Samstag: 14:30 Uhr Sonntag: 08:30 Uhr Dauer: ca. 3 h Teilnahme-Gebühr: 25,00 Euro** Teilnehmeranzahl: max. 8 Ausrüstung: Festes Schuhwerk, Outdoor-Bekleidung, Rucksack für Verpflegung	Was auf den ersten Blick wirkt wie eine "herkömmliche" saftige Wiese entpuppt sich beim genaueren Hinschauen als eine ganz eigene Welt - die Welt der wilden Kräuter. Diese teils heilsamen und wohlduftenden Pflänzchen wachsen in der Tiroler Zugspitz Arena überall und bleiben doch meist unbeachtet. Bei einer leichten Wanderung bekommt ihr eine fachkundige Einführung in die heimische Kräuterwelt und habt die Möglichkeit, verschiedene Kräuter zu pflücken. Im Anschluss zeigt euch Erhard Maroschek, wie ihr diese weiterverarbeiten könnt.
-------------------------	---	--

Hinweis: Die angegebenen Tourenbeschreibungen (einschließlich der angegebenen Parameter) sind in der Durchführung so geplant. Eventuelle Abänderungen der Touren/Routen aufgrund der Wetterverhältnisse oder aufgrund der Fähigkeiten der Gruppe liegen im Ermessen des Veranstalters bzw. des jeweiligen Guides/Bergführers. Bitte bringt eure Gästekarte mit. Andernfalls können Transferkosten anfallen.

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

Yoga / Pilates / Rücken-Fit

Eigene Ausrüstung: Fitnessbekleidung, ggf. Fitnessmatte, Handtuch, Getränke

Testmaterial: Yogamatten*, Sportbekleidung*, Sportschuhe*

<p>Nature-Yoga inkl. Wanderung</p>	<p>Samstag: 14:30 Uhr Dauer: ca. 2,5 - 3 h (inkl. Wanderung) Teilnehmeranzahl: max. 15 Teilnahme-Gebühr: in allen Packages enthalten</p> <p>Hinweis: Bitte nehmt eure Gästekarte mit.</p>	<p>Yoga wirkt auf vielen Ebenen und unterscheidet sich daher sehr stark von anderen Sportarten oder Entspannungsmethoden. Auf körperlicher Ebene trainierst du mit Yoga deine Kondition, Kraft und Flexibilität. Es passiert jedoch noch viel mehr, denn Yoga findet nicht nur äußerlich statt, sondern wirkt auch auf geistiger und seelischer Ebene.</p> <p>Nutzt die tolle Möglichkeit, Yoga während der Festivaltage kennen zu lernen und/oder zu vertiefen. Suchtpotential nicht ausgeschlossen!</p> <p><i>Bitte beachten: Beim Nature-Yoga laufen wir ca. 20 Minuten zur Hütte. Wir bitten euch daher festes Schuhwerk zu tragen. Das Nature-Yoga wird bei schlechtem Wetter abgesagt. Die anderen Yoga-Stunden finden bei Sonnenschein und warmen Temperaturen direkt auf dem Festival-Gelände statt. Bei schlechtem Wetter stehen uns Indoor-Räumlichkeiten zur Verfügung. Bitte beachtet hierzu die extra Aushänge vor Ort.</i></p>
<p>Morning Yoga</p>	<p>Samstag: 07:45 Uhr Sonntag: 07:45 Uhr Dauer: ca. 1 h Teilnehmeranzahl: max. 15 Teilnahme-Gebühr: in allen Packages enthalten</p>	
<p>Yoga 1 Für Einsteiger/ All Levels</p>	<p>Freitag: 15:00 Uhr Samstag: 13:00 Uhr 17:00 Uhr Dauer: ca. 1 h Teilnehmeranzahl: max. 15 Teilnahme-Gebühr: in allen Packages enthalten</p>	
<p>Power-Yoga für Fortgeschrittene</p>	<p>Sonntag: 11:00 Uhr Dauer: ca. 1 h Teilnehmeranzahl: max. 15 Teilnahme-Gebühr: in allen Packages enthalten</p>	

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite

Women's Summer Festival 07.07. - 10.07.2022



Tourenprogramm 2022

<p>Pilates Für Einsteiger/ All Levels</p>	<p>Freitag: 16:00 Uhr Samstag: 12:00 Uhr 16:00 Uhr Sonntag: 10:00 Uhr Dauer: ca. 1 h Teilnehmeranzahl: max. 15 Teilnahme-Gebühr: in allen Packages enthalten</p>	<p>Pilates ist ein funktionelles Ganzkörpertraining, bei dem die Kräftigung und Dehnung der Muskulatur im perfekten Zusammenspiel mit Koordinations- und Atemtechniken kombiniert wird. Nutzt die großartige Möglichkeit, Pilates während der Festivaltage kennen zu lernen und/oder zu vertiefen!</p> <p><i>Bitte beachten: Bei Sonnenschein und warmen Temperaturen treffen wir uns direkt auf dem Festival-Gelände. Bei schlechtem Wetter stehen uns Indoor-Räumlichkeiten zur Verfügung. Bitte beachtet hierzu die extra Aushänge vor Ort.</i></p>
<p>Rücken-Fit</p>	<p>Sonntag: 12:00 Uhr Dauer: ca. 1 h Teilnehmeranzahl: max. 15 Teilnahme-Gebühr: in allen Packages enthalten</p>	<p>Bei Rücken-Fit dreht sich alles um unsere Kehrseite. Der Rücken ist für viele von uns eine Schwachstelle, denn stundenlanges Sitzen ist Gift für ihn. Ihr könnt Eurem Rücken etwas Gutes tun, ihn stärken, dehnen, mobilisieren. Die speziellen Übungen verbessert ihr eure Körperhaltung und könnt Schmerzen und Verspannungen vorbeugen.</p> <p><i>Bitte beachten: Bei Sonnenschein und warmen Temperaturen treffen wir uns direkt auf dem Festival-Gelände. Bei schlechtem Wetter stehen uns Indoor-Räumlichkeiten zur Verfügung. Bitte beachtet hierzu die extra Aushänge vor Ort.</i></p>

(Stand: 14.01.2022)

* je nach Verfügbarkeit

** zzgl. Der Servicegebühr von Eventbrite